

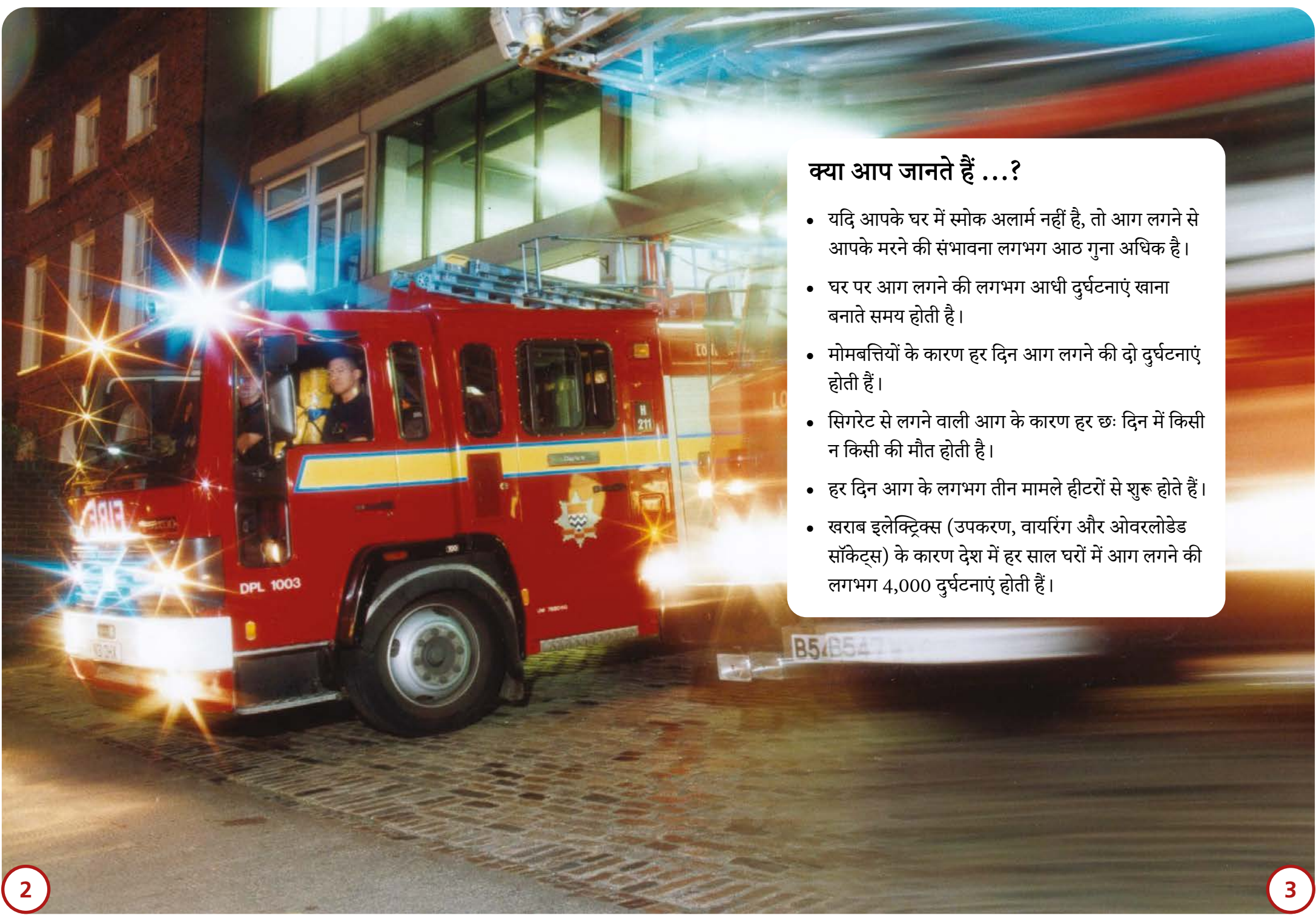
घर में आग से सुरक्षा



**FIRE
KILLS**

LET'S PREVENT IT

Hindi



क्या आप जानते हैं ...?

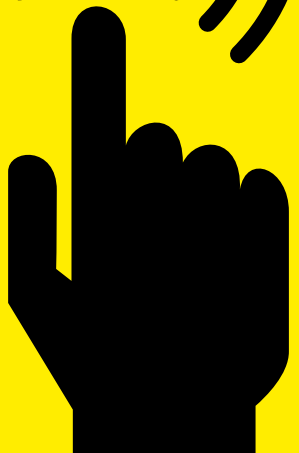
- यदि आपके घर में स्मोक अलार्म नहीं है, तो आग लगने से आपके मरने की संभावना लगभग आठ गुना अधिक है।
- घर पर आग लगने की लगभग आधी दुर्घटनाएं खाना बनाते समय होती है।
- मोमबत्तियों के कारण हर दिन आग लगने की दो दुर्घटनाएं होती हैं।
- सिगरेट से लगने वाली आग के कारण हर छः दिन में किसी न किसी की मौत होती है।
- हर दिन आग के लगभग तीन मामले हीटरों से शुरू होते हैं।
- खराब इलेक्ट्रिक्स (उपकरण, वायरिंग और ओवरलोडेड सॉकेट्स) के कारण देश में हर साल घरों में आग लगने की लगभग 4,000 दुर्घटनाएं होती हैं।

PROTECT YOUR HOME WITH SMOKE ALARMS

अपने घर को स्मोक अलार्म द्वारा सुरक्षित रखें

अपने घर और परिवार को आग से बचाने का सबसे आसान तरीका है स्मोक अलार्म, जो चालू हालत में हों।

उन्हें खरीदें। इंस्टॉल करें। टेस्ट करें। वे आपकी जान बचा सकते हैं।



4

अपने स्मोक अलार्म चुनना

- अपने घर के प्रत्येक हिस्से में कम से कम एक स्मोक अलार्म लगाएं।
- कृपया ध्यान रखें कि कुछ बच्चे स्मोक अलार्म से नहीं जाग पाते हैं।
- स्मोक अलार्म सस्ते और लगाने में आसान होते हैं।
- वे DIY स्टोर, बिजली की दुकानों और अधिकांश हाई स्ट्रीट सुपरमार्केट में उपलब्ध हैं।
- इनमें से किसी एक निशान को देखें, जो दर्शाते हैं कि अलार्म स्वीकृत हैं और सुरक्षित हैं।
- दस साल के सीलबंद बैटरी वाले स्मोक अलार्म सबसे अच्छे विकल्प होते हैं। वे थोड़े ज़्यादा महंगे होते हैं, लेकिन आप बैटरियों को बदलने में लगने वाले पैसे भी बचाते हैं।
- चुनने के लिए कई तरह के मॉडल उपलब्ध हैं। आपकी स्थानीय अग्निशमन और बचाव सेवा को आपको इस बारे में सलाह देने में प्रसन्नता होगी कि कौन सा आपके लिए सबसे उपयुक्त होगा।



British Standard Kitemark



स्मोक अलार्म आपकी जान बचा सकते हैं

अच्छी सलाह



स्मोक अलार्म लगाएं

5

कैसे सुनिश्चित करें कि आपके स्मोक अलार्म काम कर रहे हैं

अपने स्मोक अलार्म को महीने में कम से कम एक बार टेस्ट करें।

- अगर किसी भी स्मोक अलार्म में एक साल पुरानी बैटरी लगी है, तो इसे हर साल बदलना सुनिश्चित करें। बदलने की जरूरत होने पर, सिर्फ बैटरी को ही बाहर निकालें।
- अगर गलती से अलार्म चालू हो जाए तो बैटरीज़ को कभी भी डिस्कनेक्ट न करें या अपने अलार्म से बाहर न निकालें।
- स्टैंडर्ड बैटरी से चलने वाले अलार्म सबसे सस्ता विकल्प होते हैं, लेकिन बैटरियों को हर साल बदलना जरूरी है।
- बहुत से लोग बैटरियों को टेस्ट करना भूल जाते हैं, इसलिए लंबे समय तक चलने वाली बैटरियां ही बेहतर होती हैं।
- मुख्य लाइन से संचालित अलार्म आपके घर की बिजली आपूर्ति द्वारा संचालित होते हैं और बिजली कटौती के समय के लिए उनमें एक बैक-अप बैटरी होती है। उन्हें एक योग्य इलेक्ट्रीशियन द्वारा स्थापित करने की जरूरत होती है और बैटरी अलार्म की तरह ही उनकी भी जाँच करना जरूरी होता है।
- स्मोक अलार्म की टेस्टिंग में स्मोक सेंसर के साथ ही पावर सप्लाय और/या बैटरी को भी टेस्ट किया जाता है।
- यहाँ तक कि आप लिंक किए गए अलार्म भी इंस्टॉल कर सकते हैं, ताकि जब किसी एक अलार्म को आग का पता चले तो वे सभी एक साथ चालू हो जाएं। यह उस स्थिति में कारगर होता है, जब आप किसी बड़े मकान में या कई मंजिलों पर रहते हों।

बहरे या कम सुनने वाले लोगों के लिए स्ट्रॉब लाइट और वाइब्रेटिंग-पैड अलार्म उपलब्ध हैं। 0808 808 0123 पर एक्शन ऑन हियरिंग लॉस इन्फ़ॉर्मेशन लाइन से संपर्क करें या 0808 808 9000 पर टैक्स्टफ़ोन करें।

अच्छी सलाह

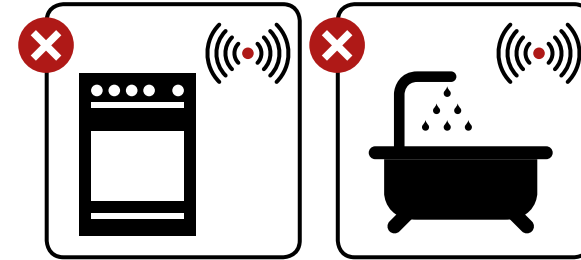
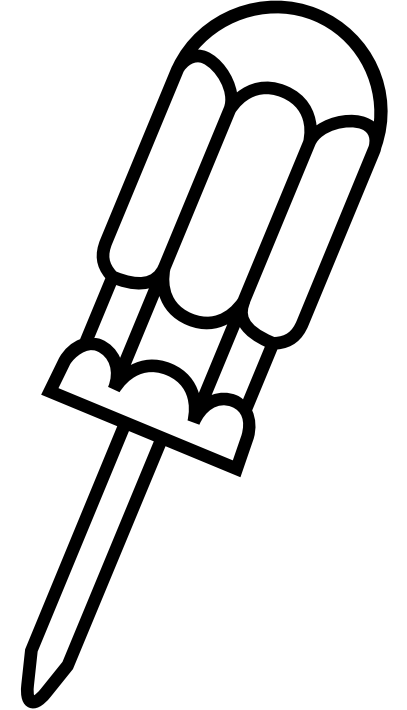


उसे टेस्ट करें

अपने स्मोक अलार्म लगाना

अलार्म लगाने के लिए सबसे अच्छी स्थिति छत पर, कमरे के बीच में, तथा गलियारे और लैंडिंग में होती है, ताकि आप अलार्म की आवाज़ पूरे घर में सुन सकें।

- अलार्म रसोई या बाथरूम के अंदर अथवा इनके नजदीक न लगाएं, जहाँ वे धुआं या भाप के कारण चालू हो सकते हैं।
- अगर आपके लिए स्मोक अलार्म लगाना मुश्किल है, तो सहायता के लिए अपनी स्थानीय अग्निशमन और बचाव सेवा से संपर्क करें। उन्हें आपके लिए स्मोक अलार्म इंस्टॉल करके खुशी होगी।



अपने स्मोक अलार्म की देखभाल करना

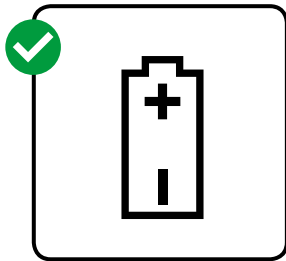
- अपने स्मोक अलार्म की टेस्टिंग को अपनी रोज़मर्रा की घरेलू दिनचर्या का हिस्सा बनाएं।
- उन्हें अलार्म बजने तक बटन दबाकर टेस्ट करें। अगर यह आवाज़ नहीं करता है, तो आपको बैटरी बदलनी होगी।
- धूल साफ करने के लिए हर छह महीने में अपने स्मोक अलार्म को वैक्यूम करें।
- अगर कोई स्मोक अलार्म नियमित रूप से बीप करना शुरू कर देता है, तो बैटरी तुरंत बदलनी होगी।
- अगर यह दस वर्ष की अवधि वाला अलार्म है, तो आपको हर दस साल से पूरे अलार्म को बदलना होगा।

अन्य उपकरण जिन पर आप विचार कर सकते हैं

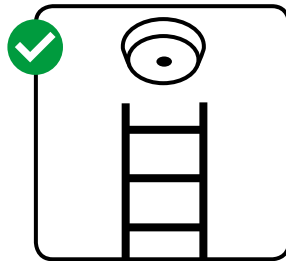
- आग बुझाने या किसी ऐसे व्यक्ति पर लपेटने के लिए फ़ायर ब्लैकट्स (कम्बलॉ) का उपयोग किया जाता है, जिसके कपड़ों में आग लगी हो। इन्हें रसोई में रखना सबसे अच्छा होता है।
- यदि आग बहुत छोटी हो या आपके निकास को अवरुद्ध कर रही हो तो अग्निशामक यंत्र उपयोगी हो सकते हैं। यदि आप अग्निशामक यंत्र का उपयोग करना चुनते हैं, तो उपयोग करने से पहले हमेशा निर्देशों को पढ़ें और खुद को खतरे में न डालें।
- रसोई में हीट अलार्म आग का पता लगा सकते हैं, जहाँ स्मोक अलार्म नहीं लगाए जाने चाहिए।



टेस्ट करें



हटा दें



बदल दें

HOW TO PREVENT COMMON FIRES

रसोई में
इलेक्ट्रिक
सिगरेट
मोमबत्तियां

साधारण आग को कैसे रोकें

इस भाग में आपको बताया जाएगा कि आप अपने घर में आग से कैसे बच सकते हैं, सुरक्षित ढंग से खाना कैसे बनाएं और इलेक्ट्रिक्स, हीटर, मोमबत्तियों और सिगरेट का ध्यान कैसे रखें।

रसोई में

सुरक्षित ढंग से खाना बनाएं

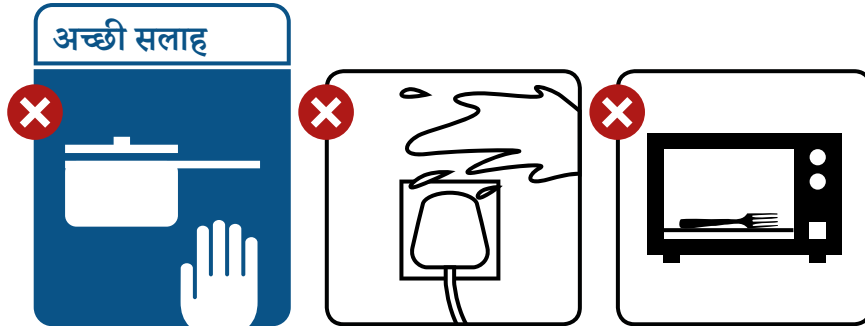
अगर आपको खाना बनाते समय रसोई से बाहर जाना है, तो अतिरिक्त सावधानी बरतें, जोखिम से बचने के लिए पैन को आँच से हटा दें या नीचे रख दें।

- शराब के नशे में खाना बनाने से बचें।
- हॉब पर खाना बनाते समय बच्चों को रसोई में अकेला न छोड़ें। उन्हें सुरक्षित रखने के लिए माचिस और साँस पैन (बरतन) को उनकी पहुँच से दूर रखें।
- सुनिश्चित करें कि साँस पैन के हैंडल बाहर निकले हुए न हों – ताकि वे उसे चूल्हे से गिरा न दें।

- अगर आपने ढीले कपड़े पहन रखे हैं तो ध्यान रखें – वे आसानी से आग पकड़ सकते हैं।
- टी टॉवेल और कपड़ों को कुकर और हॉब से दूर रखें।
- गैस कुकर को चालू करने के लिए माचिस या लाइटर्स की तुलना में स्पार्क डिवाइसेज़ (चिंगारी वाले उपकरण) ज़्यादा सुरक्षित होते हैं, क्योंकि उनमें खुली आग नहीं होती।
- खाना बनाने के बाद कुकर को ठीक से जांच लें।

इलेक्ट्रिक्स का ध्यान रखें

- इलेक्ट्रिक्स (तारों और उपकरणों) को पानी से दूर रखें।
- माइक्रोवेव में धातु की कोई भी चीज न डालें।

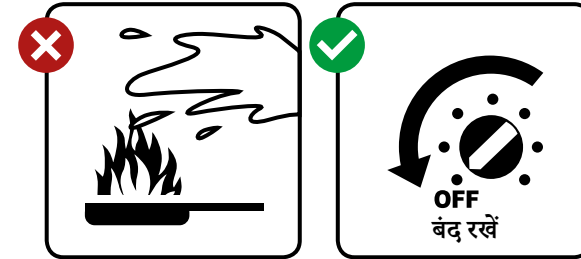


पहुँच से दूर रखें

- जाँच लें कि टोस्टर साफ है और उसे पदों और किचन रोल से दूर रखा गया है। अधिकांश टोस्टर में एक स्लाइड करके बाहर निकालने वाला क्रम्ब कैचर होता है जो इसे साफ रखने में आपकी मदद करता है।
- ओवन, हॉब और ग्रिल को साफ़ सुथरा और अच्छी स्थिति में रखें। जमी हुई चिकनाई और ग्रीस आग पकड़ सकती है।

डीप फ़ैट फ्राइंग

- गर्म तेल में पकाते समय ध्यान रखें – यह आसानी से आग पकड़ता है।
- भोजन को गर्म तेल में डालने से पहले यह सुनिश्चित करें कि वह सूखा है, ताकि वह उछल कर बाहर न गिरे।
- अगर तेल से धुंआ निकलने लगे – तो यह बहुत गर्म हो गया है। आँच बंद कर दें और उसे ठंडा होने के लिए छोड़ दें।



- एक थर्मोस्टेट नियंत्रित डीप फ़ैट फ्रायर का उपयोग करें। ये ज़्यादा गर्म नहीं हो सकते।

अगर पैन आग पकड़ ले तो क्या करें

- कोई ज़ोखिम न उठाएं। अगर आँच बंद करना सुरक्षित हो तो ऐसा ही करें। उस पर पानी कभी न डालें।
- आग पर खुद काबू न करें।

बाहर निकल जाएं
बाहर रहें
और
999
पर कॉल करें



इलेक्ट्रिक्स

बिजली की आग से कैसे बचें

- हमेशा जांच लें कि आप ओवरहीटिंग से बचने के लिए सही प्रयुज का उपयोग कर रहे हैं।
- बिजली का उपकरण खरीदते समय सुनिश्चित करें कि उस पर एक ब्रिटिश या यूरोपियन सुरक्षा चिह्न मौजूद हो।
- कुछ उपकरणों, जैसे वाशिंग मशीन में सिर्फ एक ही प्लग होना चाहिए, क्योंकि वे ज़्यादा पावर वाले होते हैं।
- एक सॉकेट में एक ही प्लग लगाने का प्रयास करें।
- बिजली के सामान को चार्ज करते समय निर्माता के निर्देशों का पालन करने और CE मार्क देखें, जो बताता है कि चार्जर यूरोपियन सुरक्षा मानकों का पालन करता है।

बिजली के उपकरण साफ़ सुथरे और अच्छी स्थिति में रखें, ताकि उन्हें आग लगने से बचाया जा सके।



ओवरलोड न करें

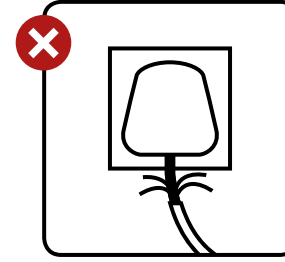
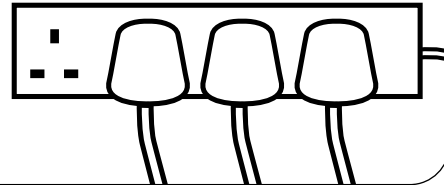
एक एक्सटेंशन लीड या एडैप्टर की सीमा होती है कि वह कितने एम्पीयर ले सकता है, इसलिए आग के जोखिम को कम करने के लिए सावधानी बरतें और उन्हें ओवरलोड न करें।

उपकरण अलग-अलग मात्रा में बिजली का उपयोग करते हैं – उदाहरण के लिए एक टेलीविजन में 3amp प्लग का उपयोग किया जा सकता है और एक वैक्यूम क्लीनर में 5amp प्लग का उपयोग किया जा सकता है।

सीमा को जानें!

$$5 + 5 + 3 = 13$$

AMP AMP AMP AMP



- खतरनाक या ढीली वायरिंग के निशान जैसे झुलसने के निशान, गर्म प्लग और सॉकेट, उड़ने वाले प्रयुज या सर्किट-ब्रेकर जो बिना किसी साफ़ कारण के ट्रिप कर जाते हैं, या अस्थिर रोशनी पर नज़र रखें।
- पुराने केबल और तारों को जांचें और बदल दें, खासकर अगर वे फर्नीचर के पीछे या कालीन और दरियों के नीचे हों – और दिखाई नहीं दे रहे हों तो।
- उपकरणों के प्लग बाहर निकाल कर रखने से आग लगने का जोखिम कम हो जाता है।
- जब आप उपकरणों का उपयोग नहीं कर रहे हों, वे पूरी तरह चार्ज हो चुके हों, या जब आप सोने जा रहे हों, तो उन्हें अनप्लग करें।

फर्नीचर

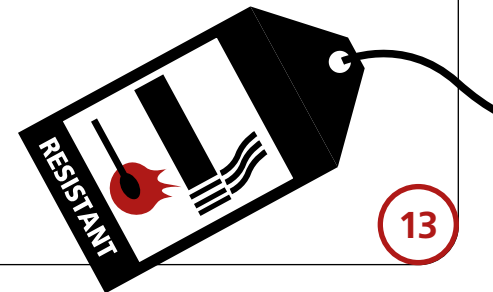
- हमेशा सुनिश्चित करें कि आपके फर्नीचर पर आग प्रतिरोधी स्थायी लेबल लगा है।

पोर्टेबल हीटर

- हीटरों को गिरने से रोकने के लिए, उन्हें दीवार से सटाकर रखने का प्रयास करें।
- उन्हें पर्दों और फर्नीचर से दूर रखें और उन्हें कपड़े सुखाने के लिए कभी भी इस्तेमाल न करें।

इलेक्ट्रिक कम्बल का उपयोग

- इलेक्ट्रिक कम्बलों की अंदरूनी वायरिंग को खराब होने से बचाने के लिए उन्हें सपाट स्थिति में, लपेट कर या ढीले तरीके से समेट कर रखें।
- सोने से पहले कम्बल का प्लग बाहर निकाल दें, जब तक कि उसमें रात भर सुरक्षित उपयोग के लिए थर्मोस्टैट नियंत्रण न हो।
- कोशिश करें कि पुरानी कम्बल न खरीदें और उसकी घिसाई और खराबी की नियमित रूप से जांच करें।
- निर्माता के निर्देशों का हमेशा पालन करें।



सिगरेट

सिगरेटों को ठीक से बुझाएं और उन्हें ध्यान से फेंके। उन्हें बुझा दें। उसी समय!

- कभी भी बिस्तर पर धूम्रपान न करें।
- बाहर धूम्रपान करें और सिगरेट को बाहर ही डाल दें - यह घर के अंदर धूम्रपान करने की तुलना में अधिक सुरक्षित है।
- उचित ऐशट्रे का उपयोग करें - कभी भी रद्दी की कागजों की टोकरी नहीं।
- सुनिश्चित करें कि आपकी ऐशट्रे आसानी से उलटती नहीं है और ऐसी सामग्री से बनी है जो जलती नहीं है।
- जली हुई सिगरेट, सिगार या पाइप को आसपास न डालें। वे आसानी से गिर सकते हैं और उनसे आग शुरू हो सकती है।
- जोखिम को कम करने का सबसे अच्छा तरीका NHS सपोर्ट का उपयोग करके धूम्रपान छोड़ने का प्रयास करना है, यदि ऐसा करना आपके लिए ज़रूरी हो। यदि आप छोड़ना नहीं चाहते हैं, तो वेपिंग पर विचार करें।
- यदि आप थके होने पर, नुस्खे की दवाई लेने पर, या जब आप शराब पी रहे होते हैं, तब धूम्रपान करते हैं, तो अतिरिक्त ध्यान रखें। हो सकता है आप सो जाएँ और आपके बिस्तर या सोफे में आग लग जाए।
- पूरी तरह से चार्ज होने पर ई-सिगरेट को अनप्लग कर दें और सुनिश्चित करें कि आप सही चार्जर का उपयोग कर रहे हैं।
- अवैध रूप से निर्मित सिगरेट से कभी धूम्रपान न करें।

अच्छी सलाह



उन्हें बाहर रखें। सीधे बाहर!

मोमबत्तियां

सुनिश्चित करें कि मोमबत्तियां एक सही होल्डर में सुरक्षित ढंग से लगी हैं और ऐसी चीज़ों से दूर हैं जो आग पकड़ सकती हैं - जैसे पर्दे।

- कमरे से बाहर निकलते समय मोमबत्तियां बुझा दें, और सुनिश्चित करें कि वे रात को पूरी तरह बुझी रहें।
- जलती हुई मोमबत्तियों के साथ बच्चों को अकेला न छोड़ें।
- एलईडी या बैटरी संचालित मोमबत्तियों का उपयोग करने पर विचार करें।
- पालतू पशुओं को जलती मोमबत्तियों से दूर रखें।

- माचिस और लाइटर को बच्चों की पहुंच से दूर रखें।
- केवल बच्चों से सुरक्षित लाइटर और मैच बॉक्स खरीदें।

आजकल माचिस की डिब्बियों पर चेतावनी का लेबल लगा होता है



खतरा!

आग बच्चों की जान ले लेती है

अच्छी सलाह



मोमबत्तियों के साथ सावधानी बरतें



सुरक्षित
तरीके से

बच कर निकलने

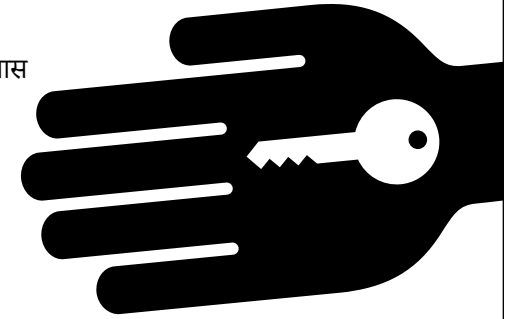
का प्लान
बनाएं

खुद को आग से बचाने के लिए स्मोक अलार्म लगाना पहला महत्वपूर्ण कदम है। अगर रात को इनमें से कोई अलार्म बजना शुरू हो जाए तो आप क्या करेंगे?

यह अनुभाग आपको आपात स्थिति के लिए योजना बनाने में मदद करेगा।

- बच कर निकलने के रास्ते का प्लान बनाएं और सुनिश्चित करें कि हर कोई जानता हो कि बच कर कैसे निकलना है।
- सुनिश्चित करें कि निकास में कोई अवरोध न हो।
- आपके घर के अंदर आने और जाने का सामान्य मार्ग ही सबसे अच्छा रास्ता होता है।
- पहला रास्ता अवरोधित होने की स्थिति में दूसरे रास्ते का ध्यान रखें।
- बच कर निकलने की योजना का अभ्यास करने के लिए थोड़ा समय निकालें।
- अगर आपके घर का नक्शा बदल गया है तो अपने प्लान की समीक्षा करें।

दरवाजे और खिड़की की चाबियाँ
ऐसी जगह रखें जहाँ हर कोई उन्हें
ढूँढ सके।



बच कर निकलने के रास्ते
का प्लान बनाएं

आग लग जाए तो क्या करें

आग पर खुद काबू न करें। यह काम पेशेवर लोगों पर छोड़ दें।

- बिल्डिंग से बाहर आते ही 999 पर कॉल करें। 999 पर की जाने वाली कॉल्स निःशुल्क हैं।
- शांत रहें और तुरंत कदम उठाएं, सभी लोगों को जल्द से जल्द बाहर निकालें।
- यह देखने में कि क्या हुआ है और कीमती सामान को बचाने में समय बर्बाद न करें।
- अगर धुआं उठ रहा है, तो खुद को नीचे रखें जहाँ हवा साफ़ है।
- दरवाजे को खोलने से पहले देख लें कि कहीं वह गर्म तो नहीं हो रहा। अगर गर्म है, तो उसे न खोलें – दूसरी ओर आग है।



बाहर निकलें, बाहर रहें और 999 पर कॉल करें

अगर आपका बच कर निकलने का रास्ता अवरोधित है तो क्या करें

अगर आप बाहर नहीं निकल पा रहे हैं, तो सभी को एक कमरे में ले जाएं, जिसमें एक खिड़की और एक फ़ोन हो।

- अगर आप खिड़की को नहीं खोल पा रहे हैं तो नीचे वाले कोने का कांच तोड़ दें। नुकीले किनारों को तौलिये या कंबल से सुरक्षित कर दें।
- धुएं को रोकने के लिए दरवाजे के नीचे वाले भाग पर बिस्तर रख दें।
- 999 पर कॉल करें और फिर खिड़की को खोल दें और “आग लग गई मदद करो” चिल्लाएं।
- अगर आप ग्राउंड या फ़र्स्ट फ़्लोर पर हैं, तो आप खिड़की से बाहर निकल सकते हैं।
- गिरने से लगने वाली चोट को कम करने के लिए बिस्तर का उपयोग करें और खुद को ध्यान से नीचे लाएं। कूदे नहीं।



अगर आपके कपड़ों में आग लग जाए तो क्या करें

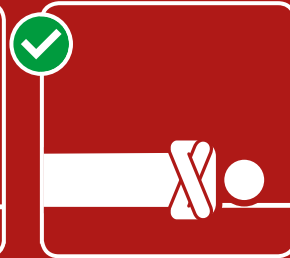
- इधर-उधर न भागें, आप लपटों को और तेज कर देंगे।
- नीचे लेट जाएं और चारों ओर लुढ़कना शुरू करें। इससे आग का फैलना मुश्किल हो जाता है।
- आग की लपटों को कोट या कंबल जैसी भारी चीज से बुझाएं।
- याद रखें, रुकें, नीचे लेट जाएं और लुढ़कें!



रुकें!



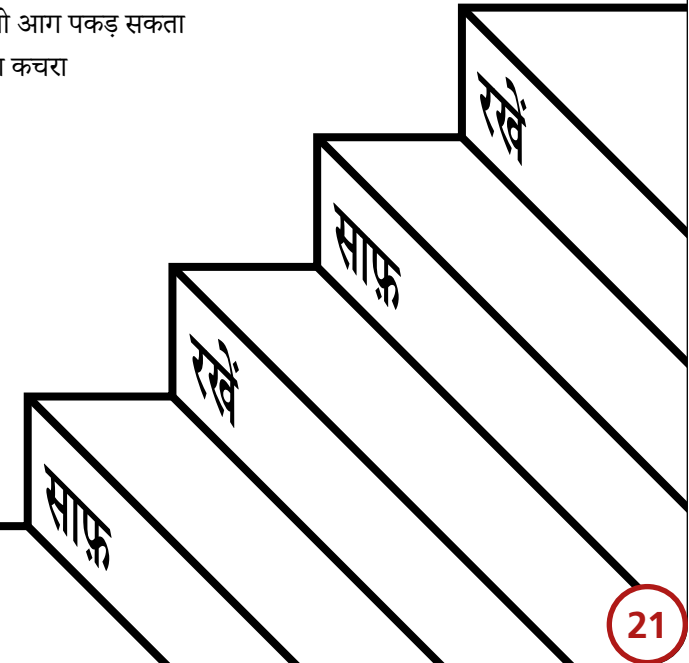
नीचे लेट जाएं!



लुढ़कें!

ऊंची बिल्डिंग से कैसे बच कर निकलें

- सुनिश्चित करें कि आप और आपके घर के सभी लोग अपने भवन के लिए बनाई गई अग्नि योजना और यह जानते हैं कि फ़ायर अलार्म और निकास कहाँ हैं। सभी इमारतों की तरह, आपको बचने के मार्ग की योजना बनानी चाहिए और उसका अभ्यास करना चाहिए।
- आग लगने पर लिफ़्ट और बालकनी का उपयोग करने से बचें।
- धुएं में भ्रमित होना आसान बात है, इसलिए गिनती करें कि सीढ़ियों तक पहुँचने के लिए आपको कितने दरवाजों से गुजरना होगा।
- जांचें कि बाहर जाने का आपका रास्ता साफ है और गलियारों या सीढ़ियों में ऐसा कुछ भी नहीं है जो आग पकड़ सकता है – जैसे बक्से या कचरा
- सुनिश्चित करें कि सीढ़ियों के दरवाजे बंद नहीं हैं।
- चाहे ब्लॉक में वार्निंग सिस्टम लगा हो, फिर भी आपको अपने घर में स्मोक अलार्म लगाने चाहिए।

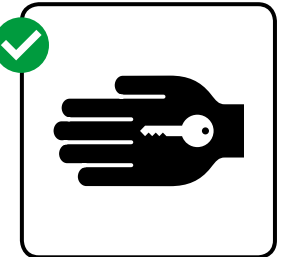


सोते समय जांच करें

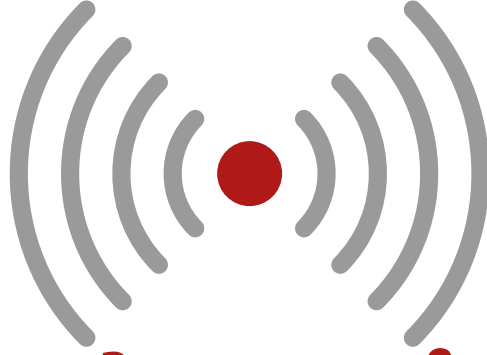
जब आप सो रहे होते हैं तो आग लगने का खतरा ज्यादा होता है। तो सोने से पहले अपने घर की जांच करना एक अच्छा विचार होगा।

जांच सूची

- आग को फैलने से रोकने के लिए, रात के समय अंदर के दरवाजे बंद कर दें।
- बिजली के उपकरणों को बंद कर दें और प्लग बाहर निकाल दें, जब तक कि उन्हें चालू रखने के लिए न बनाया गया हो – जैसे आपका फ्रीज़र।
- जांचें कि आपका कुकर बंद है।
- वॉशिंग मशीन, टम्बल ड्रायर और डिशवॉशर जैसे उपकरण रात भर न चलाएं।
- हीटर्स को बंद कर दें और ऊपर फ़ायरगार्ड लगा दें।
- मोमबत्तियां और सिगरेट पूरी तरह बुझा दें।
- सुनिश्चित करें कि निकासी के रास्ते साफ़ हैं।
- दरवाजे और खिड़की की चाबियाँ ऐसी जगह रखें जहाँ हर कोई उन्हें ढूँढ सके।



रात के समय अंदर के दरवाजे बंद रखें



स्मोक अलार्म

जीवन
बचाते हैं

आग लगने की स्थिति में बाहर निकलें, बाहर रहें
और 999 पर कॉल करें।

आपके और आपके घर के बारे में विशिष्ट सलाह के
लिए, www.ohfsc.co.uk पर जाएं और अपने
घर की अग्नि सुरक्षा जांच पूरी करें।

FS069_HI ©Crown कॉपीराइट 2022.
होम ऑफिस द्वारा प्रकाशित। जून 2022
संस्करण 4



बाहर निकल जाएं,
बाहर रुकें और 999
पर कॉल करें

ISBN 978-1409845973

