

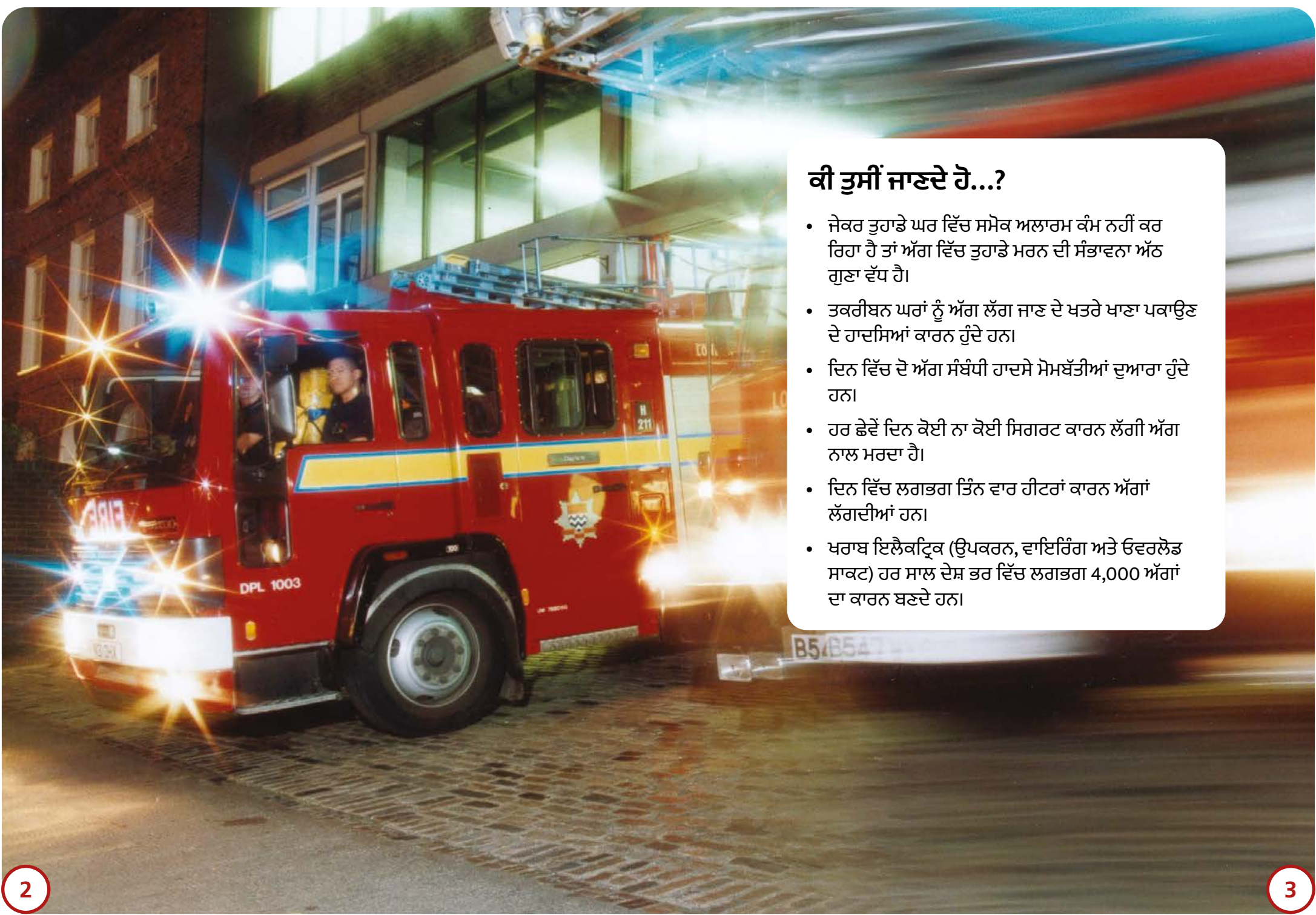
ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ



**FIRE
KILLS**

LET'S PREVENT IT

Punjabi



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ...?

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਅੱਠ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਹੈ।
- ਤਕਰੀਬਨ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਦੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੇ ਅੱਗ ਸੰਬੰਧੀ ਹਾਦਸੇ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਹਰ ਛੇਵੇਂ ਦਿਨ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸਿਗਰਟ ਕਾਰਨ ਲੱਗੀ ਅੱਗ ਨਾਲ ਮਰਦਾ ਹੈ।
- ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਹੀਟਰਾਂ ਕਾਰਨ ਅੱਗਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਖਰਾਬ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ (ਉਪਕਰਨ, ਵਾਇਰਿੰਗ ਅਤੇ ਓਵਰਲੋਡ ਸਾਕਟ) ਹਰ ਸਾਲ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 4,000 ਅੱਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

PROTECT YOUR HOME WITH SMOKE ALARMS

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਯੋਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਲਾਰਮ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਓ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਯੂਨਿਟ ਸੰਬੰਧੀ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦਾ ਚੁਣਾਵ ਕਰੋ।

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਹਰ ਮੰਜਿਲ ਉਪਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਫਿੱਟ ਕਰੋ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਨਾਲ ਜਗਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।
- ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਸਸਤੇ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਹਨ।
- ਇਹ DIY ਸਟੋਰਾਂ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਾਈ ਸਟ੍ਰੀਟ ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟਾਂ ਵਿਖੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਲਾਰਮ ਮਨਜ਼ੂਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਦੱਸ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੀਲ ਹੋਈ ਬੈਟਰੀ ਵਾਲੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹਨ। ਉਹ ਥੋੜੇ ਵੱਧ ਮਹਿੰਗੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹੋ।
- ਚੁਣਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਡਲ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਅੱਗ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਵਿਕਲਪ ਕਿਹੜਾ ਹੈ।



British Standard Kitemark



LPCB



ਕੰਮ ਕਰਨ ਯੋਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਢੁਕਵਾਂ ਢੁਕਵਾਂ ਸੁਝਾਅ



ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਫਿੱਟ ਕਰੋ

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹਰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੀ ਬੈਟਰੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।
- ਜੇਕਰ ਇਹ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਲਾਰਮ ਵਿੱਚੋਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਢੇ ਵੀ ਡਿਸਕਨੈਕਟ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਕੱਢੋ।
- ਸਟੈਂਡਰਡ ਬੈਟਰੀ ਸੰਚਾਲਿਤ ਅਲਾਰਮ ਸਭ ਤੋਂ ਸਸਤਾ ਵਿਕਲਪ ਹਨ, ਪਰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਲੰਬੀਆਂ ਚੱਲਣਵਾਲੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਮੁੱਖ-ਸੰਚਾਲਿਤ ਅਲਾਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਵਰ ਕੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬੈਕ-ਅੱਪ ਬੈਟਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ, ਬੈਟਰੀ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਮੇਕ ਸੈਂਸਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਾਵਰ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਲਿੰਕਡ ਅਲਾਰਮ ਵੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਅਲਾਰਮ ਅੱਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਵਜਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਈ ਮੰਜਿਲਾ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।

ਸਟ੍ਰੋਬ ਲਾਈਟ ਅਤੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਟਿੰਗ-ਪੈਡ ਅਲਾਰਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਬੋਲੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਨ। **0808 808 0123** ਜਾਂ ਟੈਕਸਟਫੋਨ **0808 808 9000** 'ਤੇ ਐਕਸ਼ਨ ਆਨ ਹੀਅਰਿੰਗ ਲੋਸ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਉਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

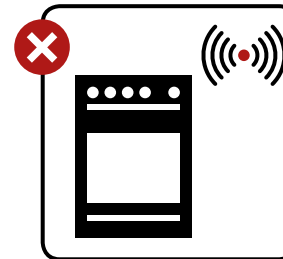
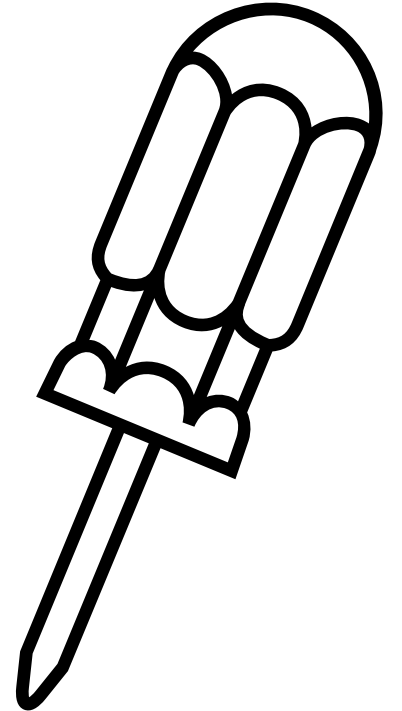


ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਰਨਾ

ਇਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਥਿਤੀ ਛੱਤ ਦੇ ਉਪਰ, ਕਮਰੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਅਤੇ ਹਾਲਵੇਅ ਅਤੇ ਲੈਂਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਅਲਾਰਮ ਸੁਣ ਸਕੋ।

- ਰਸੋਈਆਂ ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਅਲਾਰਮ ਨਾ ਲਗਾਓ ਜਿੱਥੇ ਯੂਏੱ ਜਾਂ ਭਾਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਯੂਏੱ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਇਰ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।

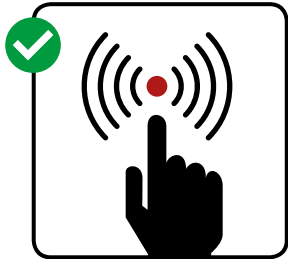


ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ

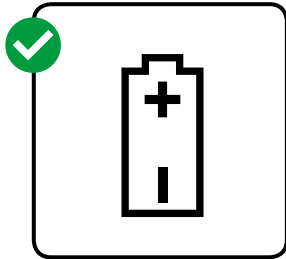
- ਆਪਣੇ ਯੁੰਟੋਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਯਮਤ ਘਰੇਲੂ ਰੁਟੀਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਓ।
- ਅਲਾਰਮ ਵੱਜਣ ਤੱਕ ਬਟਨ ਦਬਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਵੱਜਦਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਟਰੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।
- ਯੂੜ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਵੈਕਿਊਮ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੀਪ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੈਟਰੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਇਹ ਦੱਸ ਸਾਲਾਂ ਵਾਲਾ ਅਲਾਰਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰਾ ਅਲਾਰਮ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ।

ਹੋਰ ਉਪਕਰਣ ਜਿੰਨ੍ਹਾ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ

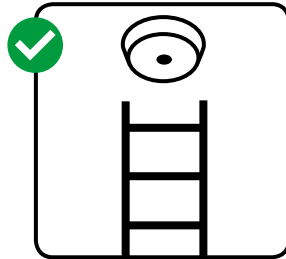
- ਫਾਇਰ ਕੰਬਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲਪੇਟਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਅੱਗ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ।
- ਹੀਟ ਅਲਾਰਮ ਰਸੋਈਆਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਯੁੰਟੋਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮ ਨਹੀਂ ਲਗਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ



ਇਸਨੂੰ ਬਦਲੋ



ਇਸਦੇ ਬਦਲੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਲਗਾਓ

HOW TO PREVENT COMMON FIRES

ਰਸੋਈ ਦੇ ਵਿੱਚ
ਬਿਜਲੀ ਸੰਬੰਧੀ
ਸਿਗਰੇਟ ਨਾਲ
ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ

ਆਮ ਅੱਗਾਂ ਦੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ

ਇਹ ਸੈਕਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ, ਹੀਟਰ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰੇਟਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਸਭ ਹੈ।

ਰਸੋਈ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਕਾਉਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਰਸੋਈ ਛੱਡਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ, ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਪੈਨ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਉਤਾਰ ਦਿਓ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖ ਦਿਓ।

- ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਹੋਬ ਉਪਰ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਉਹਨਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਾਚਿਸ ਅਤੇ ਸਾਸ ਪੈਨ ਹੈਂਡਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸੋਸਪੈਨ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਲ ਜਾਣ - ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਟੋਵ ਤੋਂ ਥੱਲੇ ਨਾ ਡਿੱਗ ਜਾਣ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਢਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ - ਉਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅੱਗ ਫੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਚਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁੱਕਰ ਅਤੇ ਹੋਬ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਗੈਸ ਬਾਲਣ ਲਈ ਸਪਾਰਕ ਯੰਤਰ ਮਾਚਿਸ ਜਾਂ ਲਾਈਟਰਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੰਗੀਆਂ ਲਾਟਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੁੱਕਰ ਬੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਇਸਦੀ ਦੋ ਵਾਰ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਯੰਤਰਾ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ

- ਬਿਜਲੀ ਯੰਤਰਾ (ਲੀਡ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ) ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਧਾਤ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਪਾਓ।

- ਇਹ ਦੇਖੋਕਿ ਟੈਸਟਰ ਸਾਫ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਦੇ ਰੋਲ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਟੈਸਟਰਾਂ ਕੋਲ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਲਾਈਡ ਆਊਟ ਕਰੰਬ ਕੈਚਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਓਵਨ, ਹੋਬ ਅਤੇ ਗਰਿੱਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਨ ਯੋਗ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਗਰੀਸ ਦੇ ਜੰਮਣ ਨਾਲ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫੈਟ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਡੀਪ ਫ੍ਰਾਈ ਨਾ ਕਰੋ

- ਗਰਮ ਤੇਲ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ - ਇਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅੱਗ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਗਰਮ ਤੇਲ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਸੁੱਕਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਛਿੱਟੇ ਨਾ ਮਾਰੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੇਲ ਧੁਆ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਹੈ। ਗੈਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ।

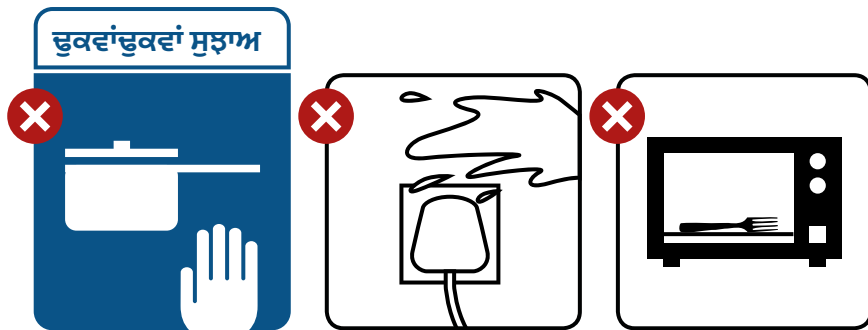
- ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਡੀਪ ਫੈਟ ਫਰਾਇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਉਹ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਜੇਕਰ ਪੈਨ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

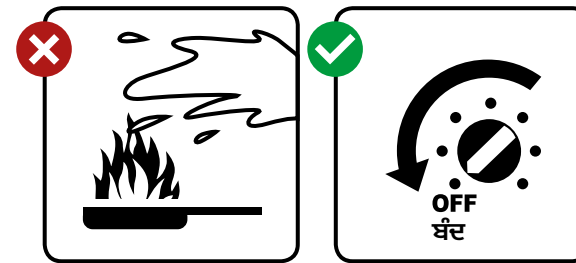
- ਕੋਈ ਜੋਖਮ ਨਾ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਤਾਂ ਗੈਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਇਸ ਉਪਰ ਕਦੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਨਾ ਸੁੱਟੋ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਅੱਗ ਨਾਲ ਨਾ ਨਜਿੱਠੋ।

**ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ
ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ**

**ਅਤੇ
999
ਉਪਰ ਕਾਲ ਕਰੋ**



ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ



ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕਸ

ਬਿਜਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇ

- ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਓਵਰਹੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਹੀ ਫਿਊਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਖਰੀਦਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਕਰਣ 'ਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਜਾਂ ਯੂਰਪੀਅਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਨ੍ਹ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- ਕੁਝ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਉਪਰ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਪਲੱਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉੱਚ ਬਿਜਲਈ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਕਟ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੀ ਪਲੱਗ ਰੱਖੋ।
- ਬਿਜਲਈ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ CE ਮਾਰਕ ਨੂੰ ਲੱਭੋ ਜੋ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚਾਰਜਰ ਯੂਰਪੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਬਣਿਆ ਹੈ।

ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।



ਓਵਰਲੋਡ ਨਾ ਕਰੋ

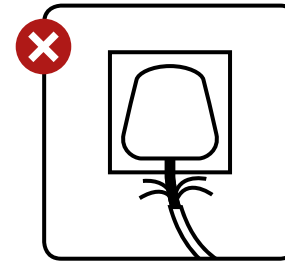
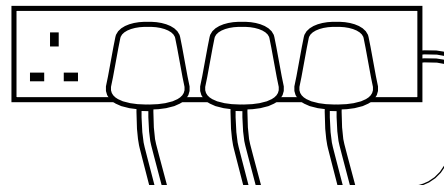
ਇੱਕ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਲੀਡ ਜਾਂ ਅਡਾਪਟਰ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨੇ ਐਮਪੀਅਰ ਤੱਕ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਅੱਗ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਓਵਰਲੋਡ ਨਾ ਕਰੋ।

ਉਪਕਰਣ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਾਵਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ - ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਇੱਕ 3amp ਪਲੱਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੈਕਿਊਮ ਕਲੀਨਰ ਇੱਕ 5amp ਪਲੱਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਦੀ ਸੀਮਾ ਜਾਣੋ!

$$5 + 5 + 3 = 13$$

AMP AMP AMP AMP



- ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਜਾਂ ਢਿੱਲੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਲਨ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਗਰਮ ਪਲੱਗ ਅਤੇ ਸਾਕਟ, ਫਿਊਜ਼ ਜੋ ਗਰਮ ਹਵਾ ਛੱਡਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਰਕਟ-ਬ੍ਰੇਕਰ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਾਰਨਾਂ ਦੇ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਪਾਰਕ ਕਰਦੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕੇਬਲਾਂ ਅਤੇ ਲੀਡਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਉਹ ਫਰਨੀਚਰ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਂ ਗਲੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮੈਟ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲੁਕਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।
- ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਅਨਪਲੱਗ ਕਰਨਾ ਅੱਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਨਪਲੱਗ ਕਰੋ।

ਫਰਨੀਚਰ

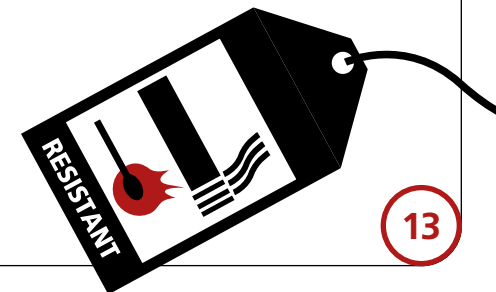
- ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਫਰਨੀਚਰ 'ਤੇ ਅੱਗ-ਰੋਧਕ ਸਥਾਈ ਲੇਬਲ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਪੋਰਟੇਬਲ ਹੀਟਰ

- ਹੀਟਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੰਧ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜਾ ਕਰਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਫਰਨੀਚਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਉਣ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੰਬਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

- ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਸਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੰਬਲਾਂ ਨੂੰ ਫਲੈਟ, ਰੋਲ ਅੱਪ ਜਾਂ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਢਿੱਲਾ ਮੋੜ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- ਸੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਬਲਾਂ ਨੂੰ ਅਨਪਲੱਗ ਜਰੂਰ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਰਮੋਸਟੈਟ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਸੈਕਿੰਡ ਹੈਂਡ ਕੰਬਲ ਨਾ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਉਸਦੀ ਖਰਾਬੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।



ਸਿਗਰੇਟ

ਸਿਗਰਟਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨਪੂਰਵਕ ਨਸ਼ਟ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟੋ। ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਹਰ!

- ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਓ।
- ਬਾਹਰ ਸਿਗਰਟ ਪੀਓ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ - ਇਹ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਨਾਲੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਸਹੀ ਐਸਟ੍ਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ - ਕਦੇ ਵੀ ਵੇਸਟ ਪੇਪਰ ਦੀ ਟੋਕਰੀ ਨਹੀਂ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਐਸਟਰੇ ਸਿਰੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਸੜਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਸਿਗਰਟ, ਸਿਗਾਰ ਜਾਂ ਪਾਈਪ ਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਉਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਡਿੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ NHS ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਨਿਕਾਸ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੈਪਿੰਗ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਹੋ, ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਸੌਂ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਸਤਰੇ ਜਾਂ ਸੋਫੇ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰਜ ਹੋਣ ਤੇ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਨੂੰ ਅਨਪਲੱਗ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਚਾਰਜਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਪੀਓ।

ਢੁਕਵਾਂਢੁਕਵਾਂ ਸੁਝਾਅ



ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ! ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਹਰ!

ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਹੀ ਹੋਲਡਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਭ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਹਨਾ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਦੇ ਆਦਿ।

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰੇ ਬਾਹਰ ਹਨ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਬਾਲ ਕੇ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- LED ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਮਬੱਤੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

- ਮਾਚਿਸ ਅਤੇ ਲਾਈਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਸਿਰਫ਼ ਬਾਲ ਰੋਧਕ ਲਾਈਟਰ ਅਤੇ ਮਾਚਿਸ ਦੇ ਡੱਬੇ ਹੀ ਖਰੀਦੋ।

ਮੈਚਬਾਕਸ ਹੁਣ ਇਹ ਚੇਤਾਵਨੀ ਲੇਬਲ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।



ਖ਼ਤਰਾ!
ਅੱਗ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ

ਢੁਕਵਾਂਢੁਕਵਾਂ ਸੁਝਾਅ



ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਰਹੋ



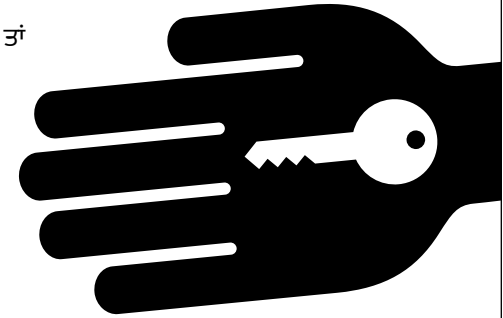
ਬਚਣ ਦੀ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਫਿੱਟ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਉਦੇ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਿਆ?

ਇਹ ਭਾਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

- ਇੱਕ ਬਚਾਓ ਸੰਬੰਧੀ ਰਸਤੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਨਿਕਾਸ ਦਾ ਰਸਤਾ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰਸਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦਾ ਆਮ ਰਸਤਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਪਹਿਲਾ ਰੂਟ ਬਲਾਕ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਰੂਟ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।
- ਆਪਣੀ ਬਚਣ ਸੰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਜਰੂਰ ਲਗਾਓ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਬਦਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਜਰੂਰ ਕਰੋ।

ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਉਥੇ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਸਕੇ।



ਇੱਕ ਬਚਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ

ਜੇਕਰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

**ਆਪਣੇ ਆਪ ਅੱਗ ਨਾਲ ਨਾ ਨਜਿੱਠੋ।
ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਉਪਰ ਛੱਡ ਦੇਵੋ।**

- ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਕੁਝ ਕਰੋ, ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।
- ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ ਆਦਿ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਉਥੇ ਧੂੰਆਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੇਠਾ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਓ ਜਿਥੇ ਹਵਾ ਸਾਫ਼ ਹੋਵੇ।
- ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕੀ ਇਹ ਗਰਮ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ – ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਅੱਗ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ।

- ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। 999 ਉਪਰ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।



ਬਾਹਰ ਜਾਓ, ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ ਅਤੇ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਉਦੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਬਲੌਕ ਹੈ

**ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ,
ਤਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲੈ
ਜਾਓ, ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਖਿੜਕੀ
ਕੋਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਫੋਨ ਦੇ ਨਾਲ।**

- ਧੂੰਏਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਪਾਸੇ ਕੋਈ ਚਾਦਰ ਵਸ਼ਾ ਦੇ।
- 999 ਉਪਰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਫਿਰ ਵਿੰਡੋ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਚਿਲਾਓ “ਹੈਲਪ ਫਾਇਰ”।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਲੀ ਜਾਂ ਪਹਿਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਉਪਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਪਹਿਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਿਸਤਰੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਥੱਲੇ ਉਤਾਰੋ। ਛਾਲ ਨਾ ਮਾਰੋ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖਿੜਕੀ ਨਹੀਂ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖਿੜਕੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਕੋਨੇ ਦਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਤੋੜ ਦਿਓ। ਤੌਲੀਏ ਜਾਂ ਕੰਬਲ ਨਾਲ ਤਿੱਖੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਨਾ ਭੱਜੋ, ਤੁਸੀਂ ਅੱਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਦਤਰ ਬਣਾ ਲਵੋਗੇ।
- ਲੇਟ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮੋ। ਇਹ ਅੱਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਭਾਰੀ ਚੀਜ਼, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਟ ਜਾਂ ਕੰਬਲ ਆਦਿ ਨਾਲ ਅੱਗ ਨੂੰ ਬੁਝਾਓ।
- ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਰੁਕੋ, ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਰੋਲ ਕਰੋ!



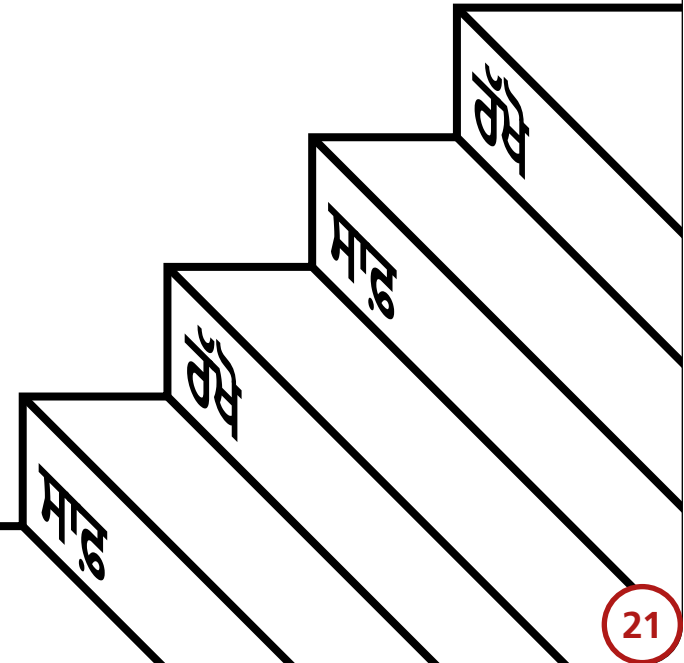
ਰੁਕੋ!

ਸੁੱਟੋ!

ਰੋਲ!

ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਇਮਾਰਤ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਹੈ

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਾਰਤ ਲਈ ਫਾਇਰ ਪਲਾਨ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਅਲਾਰਮ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਨਿਕਾਸ ਕਿੱਥੇ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਾਂਗ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਚਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਉਪਰਾਂਤ ਲਿਫਟਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਕੋਨੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਧੁੰਦੋਂ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਿਣੋ ਕਿ ਪੌੜੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਜਾਂ ਪੌੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ - ਜਿਵੇਂ ਬਕਸੇ ਜਾਂ ਕੂੜਾ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪੌੜੀਆਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਈ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਬਲਾਕ ਵਿੱਚ ਵਾਰਨਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਲੱਗਾ ਹੋਵੇ।





ਸੌਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।

ਚੈਕ ਲਿਸਟ

ਅੱਗ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਅੰਦਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਬਿਜਲਈ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਨਪਲੱਗ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਪਕਰਨ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋਵਣ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ।

ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੂਕਰ ਬੰਦ ਹੈ।

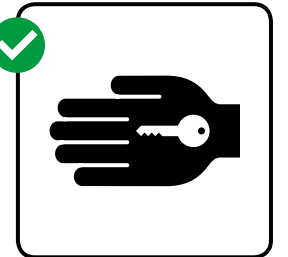
ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ, ਟੰਬਲ ਡਰਾਇਰ ਅਤੇ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਵਰਗੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਰਾਤ ਭਰ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਹੀਟਰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਉਪਰ ਫਾਇਰਗਾਰਡ ਲਗਾਓ।

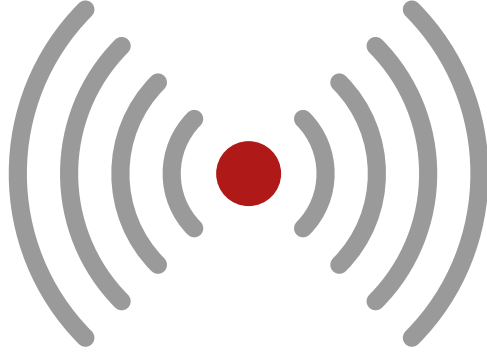
ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਉਥੇ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਸਕੇ।



ਰਾਤ ਨੂੰ ਅੰਦਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰੋ



ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ

ਜਾਨਾਂ
ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ

ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ,
ਬਾਹਰ ਰਹੋ ਅਤੇ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਲਈ ਖਾਸ ਸਲਾਹ ਲਈ,
www.ohfsc.co.uk 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ
ਘਰ ਦੀ ਅੱਗ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਕਰੋ।

FS069_PA ©Crown Copyright 2022
ਗ੍ਰਹਿ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ। ਜੂਨ 2022
ਸੰਸਕਰਣ 4



ਬਾਹਰ ਜਾਓ, ਬਾਹਰ
ਰਹੋ ਅਤੇ 999 'ਤੇ
ਕਾਲ ਕਰੋ

ISBN 978-1409845973

